Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-0DF9/24-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

Listopad 2026

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0DF9/24-004

Tytuł projektu

Ergonomia+ II

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Badania profilaktyczne	2 Laboratoria medyczne Korlab/ woj. Śląskie	3 2026-11-02 06:00	4 2026-11-30 09:00	5 Laboratoria medyczne Korlab/ woj. Śląskie	6 84	7 Przedmiotowe badania mogą być realizowane w różnych laboratoriach należących do sieci KORLAB. Terminy ustalane indywidualnie.
2	1 USG bez konsultacji lekarskiej, Konsultacja lekarska wraz z badaniem obrazowym USG	2 Centrum Medyczne GAVITA, ul. Mikołowska 38,41-400 Mysłowice	3 2026-11-02 08:00	4 2026-11-30 20:00	5 Centrum Medyczne GAVITA, ul. Mikołowska 38,41-400 Mysłowice	6 84	7 Terminy ustalane indywidualnie.
3	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309AiB	3 2026-11-02 08:00	4 2026-11-02 09:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
4	1 Szkolenie - radzenie sobie ze stresem	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3 2026-11-02 09:00	4 2026-11-02 13:00	5 Syntactive Wojciech Woźniak, 20-531 Lublin, ul. Fantastyczna 21/96	6 10	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
5	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309AiB	3 2026-11-02 09:00	4 2026-11-02 10:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
6	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3 2026-11-02 10:00	4 2026-11-02 11:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
7	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3 2026-11-02 11:00	4 2026-11-02 12:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
8	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3 2026-11-02 12:00	4 2026-11-02 13:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
9	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3 2026-11-02 13:00	4 2026-11-02 14:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
10	1 Warsztaty z fizjoterapeutą	2 Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3 2026-11-03 08:00	4 2026-11-03 09:00	5 Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6 7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek

11	1	Szkolenie - radzenie sobie ze stresem	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3	2026-11-03 09:00	4	2026-11-03 13:00	5	Syntactive Wojciech Woźniak, 20-531 Lublin, ul. Fantastyczna 21/96	6	10	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
12	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3	2026-11-03 09:00	4	2026-11-03 10:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
13	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-05 09:00	4	2026-11-05 14:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
14	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-06 09:00	4	2026-11-06 13:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
15	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-06 10:30	4	2026-11-06 11:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
16	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-06 11:30	4	2026-11-06 12:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
17	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3	2026-11-09 08:00	4	2026-11-09 09:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
18	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3	2026-11-09 09:00	4	2026-11-09 10:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
19	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-09 10:00	4	2026-11-09 11:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek

20	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-09 11:00	4	2026-11-09 12:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
21	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-09 12:00	4	2026-11-09 13:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
22	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-09 13:00	4	2026-11-09 14:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
23	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3	2026-11-10 08:00	4	2026-11-10 09:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
24	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3	2026-11-10 09:00	4	2026-11-10 10:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
25	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-12 09:00	4	2026-11-12 14:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
26	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-13 09:00	4	2026-11-13 13:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
27	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-13 10:30	4	2026-11-13 11:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
28	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-13 11:30	4	2026-11-13 12:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7	Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek

29	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala309 AiB	3	2026-11-16 08:00	4	2026-11-16 08:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
30	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309AiB	3	2026-11-16 08:30	4	2026-11-16 09:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
31	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-16 10:00	4	2026-11-16 10:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
32	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-16 10:30	4	2026-11-16 11:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
33	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-16 11:00	4	2026-11-16 11:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
34	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-16 11:30	4	2026-11-16 12:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
35	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3	2026-11-17 08:00	4	2026-11-17 08:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
36	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309 AiB	3	2026-11-17 08:30	4	2026-11-17 09:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
37	1	Warsztaty z dietetykiem	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-18 08:00	4	2026-11-18 14:00	5	Kreator Zdrowia Marta Wójtowicz, 32-005 Niepołomice, ul. Mokra 16B/8	6	14	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
38	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-19 09:00	4	2026-11-19 14:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek

39	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-20 09:00	4	2026-11-20 13:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
40	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-20 10:30	4	2026-11-20 11:00	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
41	1	Warsztaty z fizjoterapeutą	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 204	3	2026-11-20 11:00	4	2026-11-20 11:30	5	Składak fizjoterapia Anna Dłubis, 41-400 Mysłowice, ul. Plac Wolności 4	6	7	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
42	1	Szkolenie- profilaktyka chorób psychosomatycznych	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3	2026-11-24 10:00	4	2026-11-24 14:00	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	13	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
43	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309B	3	2026-11-26 09:00	4	2026-11-26 14:00	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
44	1	Poradnictwo psychologiczne	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala 309A	3	2026-11-27 09:00	4	2026-11-27 13:30	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	1	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek
45	1	Szkolenie- profilaktyka chorób psychosomatycznych	2	Budynek Urzędu Miasta Mysłowice, ul. Powstańców 1, 41-400 Mysłowice/ sala sesyjna	3	2026-11-27 10:00	4	2026-11-27 14:00	5	Centrum rozwoju zdrowia psychicznego sp. z o.o. "Gabinet Psychologii dr. Katarzyna Wybrańczyk i Zespół", 43-100 Tychy, al. Jana Pawła II 2-/36	6	13	7 Maksymalna liczba uczestników/ uczestniczek